Digipadres

UNA INICIATIVA DE ESET

Niños en cuarentena: **en casa y en familia**

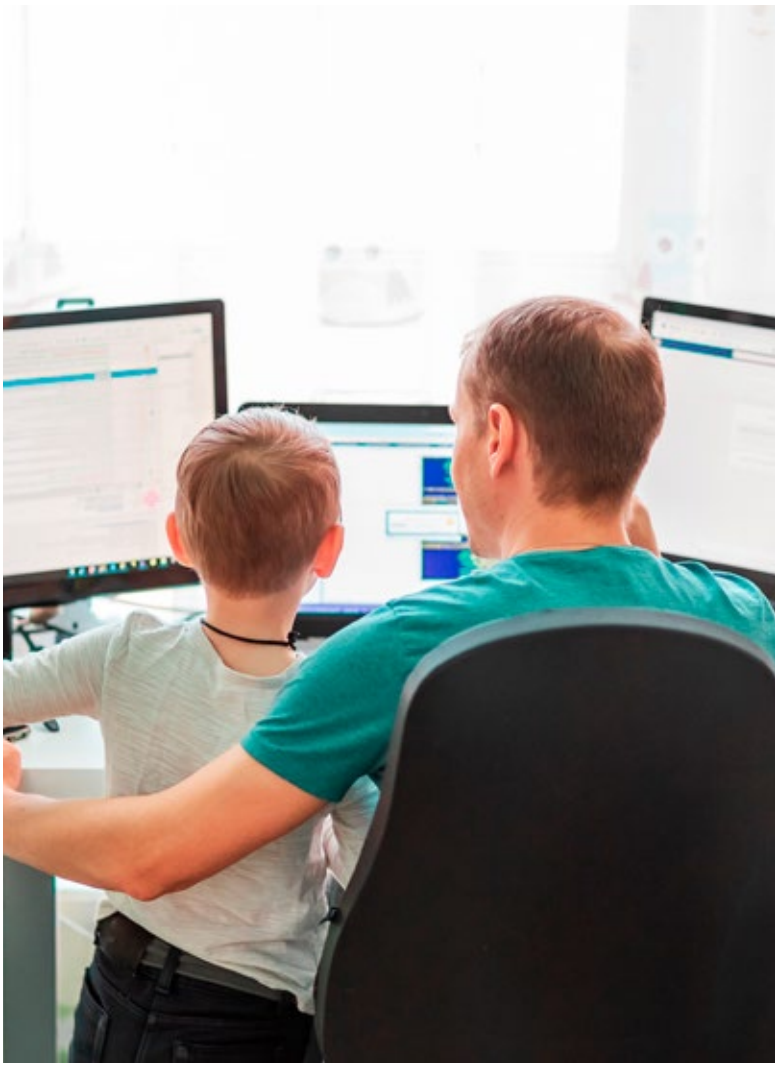
Vivimos tiempos confusos. Cada uno de nosotros, grandes y niños, nos enfrentamos a una situación que jamás habíamos atravesado, y debemos, entre todos, buscar la manera de sobrellevarla de la mejor forma posible. Sabemos que en tu rol de madre o padre el desafío es doble. No solo debes ocuparte de todas tus tareas desde el hogar, sino también cuidar de tus niños/as, hallar la forma de mantenerlos entretenidos y colaborar con sus estudios; todo bajo un mismo techo.

Tal vez, hoy una de tus principales preocupaciones sea que quedarse en casa incite al abuso en el tiempo de uso de las pantallas. En ese caso, te traemos algunas opciones para que puedas disfrutar estos días adentro **sin que tus hijos/as dependan de la tecnología para pasar el rato, pero aprovechando sus beneficios para que se vuelva tu aliada.**

Dispositivos móviles y tiempo libre

¿Qué mejor momento que este para divertirse en familia? Los móviles no solo te permiten descargar aplicaciones para sumergirte en ellos, sino que ofrecen también algunas opciones para que el entretenimiento sea cara a cara, con la tecnología como medio. Aquí te recomendamos algunas, segmentadas según la edad de los niños/as.

Para los más pequeños, puedes aprovechar las múltiples opciones que ofrece **Toycantando, sello discográfico y editorial infantil.** Encontrarás entre sus opciones diversos contenidos lúdicos y educativos, como canciones y cuentos, para ocupar el tiempo de tus hijos/as sin necesidad de entregarles un dispositivo electrónico. Todo su material está disponible desde las varias aplicaciones en Google Play y App Store o a través de su sitio web, donde además puedes valerte de algunos otros contenidos que quizá despierten tu interés.



Si crees que tu hijo/a ya ha superado la edad en la que esto puede interesarle, te proponemos la descarga de **Kindle, la aplicación de Amazon** que ofrece más de 1 millón de libros para todas las edades. Si bien la descarga es gratuita, el material de lectura ofrecido es pago, y sus valores varían, ya que corresponde a las versiones originales de las editoriales que lo publican. Bastará con filtrar el contenido por categoría "infantil", o simplemente eligiendo la temática de interés. Puedes encontrarlo en la tienda de Android o iOS.

Por último, si tus hijos/as están ya **ingresados en la adolescencia** y los notas algo más dependientes de sus móviles, te recomendamos la descarga de aplicaciones para involucrar a toda la familia. Un juego como **Charadas** hará que sus momentos juntos sean más entretenidos, adivinando cuál es la palabra que aparece en la pantalla del móvil por medio de mímica, bailes o actuaciones. También podrás conseguirla en Google Play y App Store.

Si tu hijo/a tiene su propio móvil y te preocupa la confiabilidad de las aplicaciones que pueda llegar a descargar, y la fuente de donde las obtiene, puedes también contar con la protección de **nuestra solución para móviles en los dispositivos Android.** Podrás incluso acceder a una prueba gratuita de 30 días si así lo deseas.

Mundos virtuales: riesgos y ventajas de los videojuegos

Muy probablemente el exceso de tiempo libre haya llevado a que niños y niñas se mantengan entretenidos con sus juegos favoritos. Y es probable también que tu preocupación vaya en aumento a medida que los días pasan y ves difícil que se alejen de sus consolas y joysticks. Aún así, reducir el tiempo frente a las pantallas no debería significar eliminarlo por completo. **Mantener nuestros hábitos es también una forma de transitar esta etapa, y eso incluye a los tan atractivos videojuegos.**

Pero claro está, es importante controlar el tiempo que se les dedica. Desde nuestro lugar, te recomendamos que visites el siguiente artículo de WeLiveSecurity, para introducirte a los riesgos que pueden surgir en estas plataformas, y que accedas a todo el contenido relacionado a la temática, si quieres conocer aún más sobre ello. Asimismo, te invitamos a descargar este artículo de Digipadres, **especialmente creado para acercarte una serie de videojuegos que puedes disfrutar con tu hijo/a,** con el agregado de algunos **consejos útiles,** para sacar el máximo provecho del tiempo juntos.

Es posible, además, que al momento de jugar los niños/as **utilicen PC o móviles,** en lugar de consolas de videojuegos. Si este es el caso, tenemos buenas noticias: durante un **período de 90 días,** podrás **obtener nuestra solución ESET Internet Security gratis para asegurar todos los dispositivos del hogar**; además, podrás disfrutar del **Modo Gamer**, la funcionalidad especialmente diseñada para disfrutar de las partidas sin interrupciones.

Tareas escolares

Si tus niños/as están en edad escolar, entonces es probable que hayan recibido tareas para completar desde sus hogares mientras las escuelas permanecen cerradas. En ese caso, puede ser una buena idea o**rganizar las actividades para distribuirlas de forma espaciada a lo largo del día.** Así, no solo evitarás que se aburran rápidamente de las responsabilidades académicas, sino que también lograrás que estén ocupados de forma óptima, evitando que recurran constantemente a la pantalla. **Cualquier organizador de tareas podría ser tu aliado en este proceso: Google Calendar es uno de ellos**

Responsabilidad y disfrute en familia

Si todavía no lo has implementado, puede también ser este un buen momento para integrar a los más jóvenes e incentivarlos a participar de las tareas del hogar; para recurrir a los clásicos juegos de mesa o a los libros de papel, incluso algunos que quizá conserves de tu niñez; para retomar aquellas viejas recetas de cocina que te devuelvan a tu infancia y quieras compartir con tus hijos/as; y por sobre todas las cosas, hagas lo que hagas, para disfrutar el tiempo juntos.

Desde Digipadres, entendemos tu preocupación. Pero como hemos mencionado, **reducir el tiempo frente a la pantalla no significa eliminarlo por completo.** Si bien ocupar los días en otras cosas es una gran idea, y muy recomendable, dar tiempo a que los niños hablen con sus amigos y familia por mensajería instantánea, actualicen sus redes sociales o avancen en sus partidas de videojuegos también es parte de su día a día, y es eso lo que debemos conservar. En todo caso, recuerda que siempre podrás gestionar el tiempo de uso de los dispositivos utilizando una herramienta de control parental, para que el uso no se convierta en abuso.

En ESET queremos cuidarte a ti y a tu familia. Ahora, necesitamos que también tú te sumes al compromiso de **cuidarnos entre todos.** Te invitamos a descargar los artículos de **Digipadres** que resulten de tu interés, ya sea para aprovechar este tiempo o para conocer más acerca de los riesgos y las ventajas del mundo digital. Hoy más que nunca, **disfruta de la tecnología más segura desde la comodidad de tu hogar.**

Queremos que más **Digipadres** potencien a los niños
y les enseñen a navegar seguros.

¿Estás listo para acompañarnos en este desafío?

www.digipadres.com

ENJOY SAFER TECHNOLOGY™

eset @esetla esetla ESET Latinoamérica