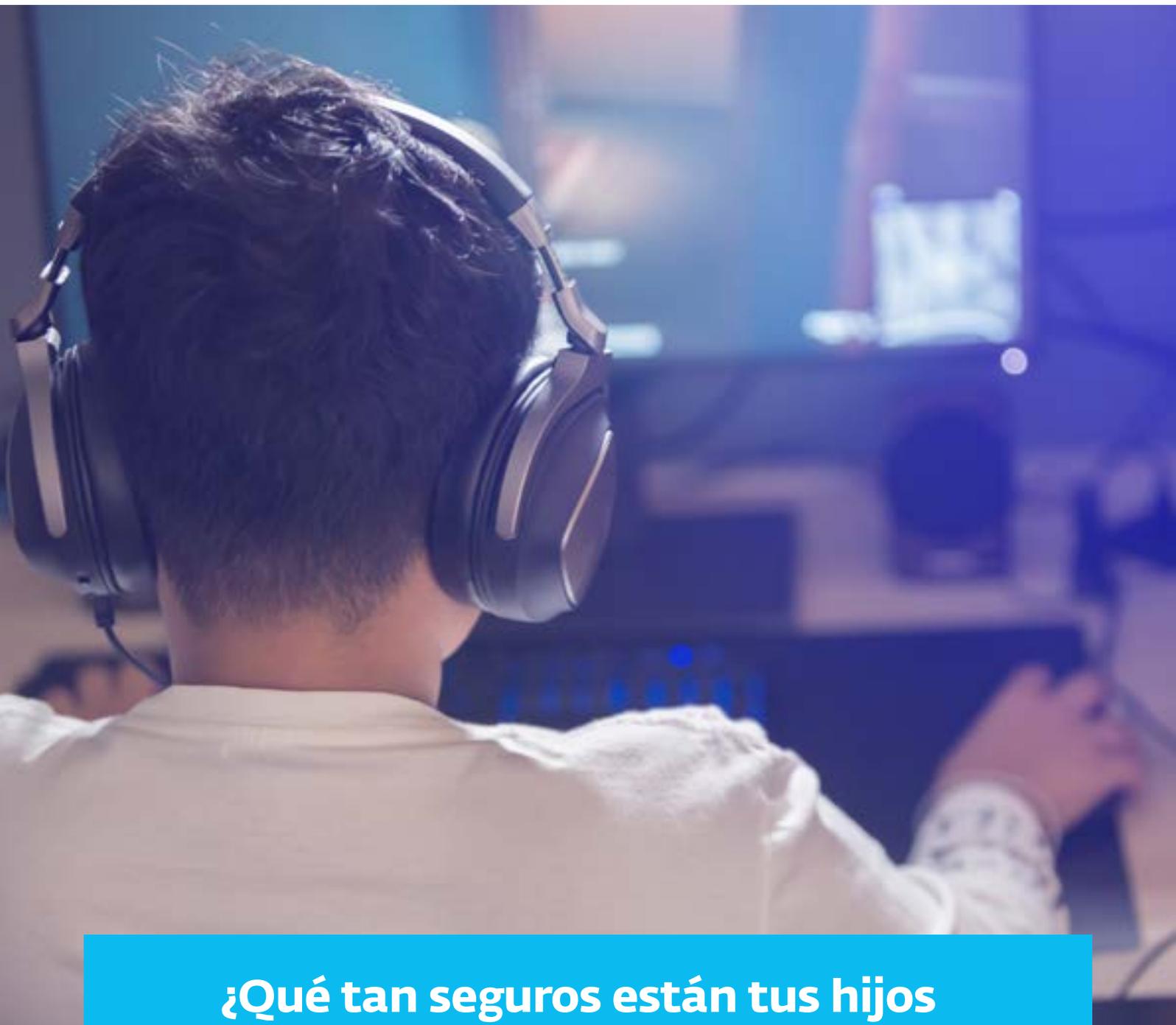




# Digipadres

UNA INICIATIVA DE ESET



**¿Qué tan seguros están tus hijos  
mientras juegan?**

Seis consejos para mantenerlos protegidos

20 años atrás, disfrutar de un videojuego junto a personas ubicadas al otro lado del mundo era solo un sueño. Para los niños de hoy, esta realidad está a solo unos clics de distancia. Pero cooperar o competir con completos extraños, cuyos nombres los niños conocen solo por sus apodos en el juego, conlleva sus riesgos.

Si bien la mayoría de los jugadores en línea son verdaderos entusiastas que aman los mundos virtuales y la emoción de aventurarse junto a otros jugadores, es posible que alguien con malas intenciones intente ingresar al grupo. Y para un/a gamer joven, hay mucho que perder.

#### **La mayoría de los atacantes buscan dinero.**

Quieren acceder a las cuentas de otros jugadores, que potencialmente contengan información sensible sobre la persona, y usualmente incluyen datos de su tarjeta de crédito. Además, con los miles de millones de dólares que se gastan en la compra de juegos, incluso los ítems especiales que tu hijo/a puede haber agregado al inventario de su personaje puede ser de gran valor para los cibercriminales.

Más allá de los atacantes que buscan dinero, están aquellos que irán demasiado lejos solo para **manipular, acosar, molestar y desmotivar a otros de participar del juego.**

## **Cómo suelen desarrollarse los ataques a gamers**

**Los atacantes utilizan diversas técnicas para despertar el caos**, muchas de ellas apostando a debilidades humanas, como la impaciencia o la codicia:

- **Ingeniería social**

En la industria de los videojuegos, los nuevos lanzamientos pueden ser costosos. Los jóvenes gamers que dependen del dinero de sus padres no suelen ser capaces de adquirir cada uno de los juegos más recientes, lo que significa que corren el riesgo de ser olvidados por sus pares. Otras situaciones similares los vuelven vulnerables ante la ingeniería social.

**Los atacantes están al tanto de ello, y buscan llevarlos hacia una trampa prometiendo versiones gratuitas del juego.** Claro está, la forma de conseguirlo es únicamente ingresando a foros dudosos o enlaces específicos. Incluso si el juego



está allí, podría haber sido infectado con malware capaz de espiar a sus víctimas, cifrar su información más valiosa o incluso dañar los dispositivos que utilizan para jugar.

Los gamers más jóvenes pueden ser muy competitivos y recurrir a ciertas trampas para vencer a sus oponentes. Pero, más allá de arruinar el juego para los demás, se ponen a sí mismo en riesgo – los atacantes pueden hacer un mal uso de la situación y prometer revelar algunos “cheats” a cambio de que el jugador siga ciertos pasos o visite sitios o foros particulares, donde intentarán obtener sus detalles personales.

- **Ataques a los juegos y plataformas**

No todos los ataques están dirigidos a los jugadores. En algunos casos, el objetivo es la plataforma de videojuegos o el juego en sí. Ciertos escenarios comunes incluyen ataques DDoS, que inundan los servidores de las plataformas con tráfico falso y generan tiempos de inactividad; robo de contraseñas de usuarios, así como la creación de sitios falsos de los juegos para lograr diversos objetivos maliciosos, como infectar a las víctimas con malware o extraer su información personal y financiera.

En caso de darse un ataque al juego o a la plataforma, las consecuencias para los jugadores pueden ir desde pequeñas inconveniencias, como un breve período de inactividad o la solicitud de un cambio de contraseña, hasta problemas más severos, como el robo de información sensible y personal.

**Poner en práctica una Buena higiene cibernética podría ayudar a reducir el impacto de este tipo de ataques.**



## Cómo mantenerse seguros

Si lo que quieres es mantener a tu pequeño/a gamer fuera de peligro, ayúdalos a configurar sus dispositivos de forma correcta e incentívalos a seguir las mejores prácticas:

### 1. Compra los juegos

Descargar los últimos títulos de forma gratuita puede ser tentador, pero conlleva un riesgo significativo. Como hemos visto muchas otras veces, los enlaces directos o torrents de “versiones gratuitas” de juegos populares **suelen llevar a archivos infectados que son difundidos de forma deliberada por actores maliciosos**. Si quien está jugando debe tener el título más novedoso, la paciencia es clave. Siempre estaremos cerca de alguna fecha especial, como Black Friday, Navidad o Reyes Magos, en la que probablemente surjan ofertas especiales que reduzcan el precio original. Además, existen varias fuentes confiables que hacen más accesibles los juegos recientemente lanzados pero usados.

### 2. Actualiza y empatcha

Ya sea que estén jugando en un smartphone, tablet o computadora de alta potencia, **los gamers deberían mantener sus dispositivos actualiza-**



dos en todo momento. Esto aplica al sistema operativo, al cliente del videojuego (como Steam u Origin), a los juegos en sí, además de todos los otros programas, como los buscadores.

### 3. Utiliza una solución de seguridad

Los dispositivos de juego deberían estar correctamente **protegidos con una solución de seguridad confiable, capaz de detectar y bloquear ataques maliciosos, identificar enlaces maliciosos y eliminar malware que quiera ingresar al sistema en todo momento.** Tampoco tienes que preocuparte por retrasos o interrupciones durante el juego, ya que gran parte de las soluciones actuales incluyen un modo de juego para evitar estas molestias.

### 4. Utiliza contraseñas robustas y 2FA

Aplicar ataques de fuerza bruta sobre las contraseñas es algo en lo que los atacantes se especializan. **Por ello, utilizar contraseñas extensas y robustas puede hacer una gran diferencia.** Los gestores de contraseña confiables también pueden ayudar a los gamers a protegerse mejor, ya que les permiten generar y almacenar de forma segura todas sus claves secretas en un único sitio.

**Los usuarios deberían además activar el doble factor de autenticación cada vez que sea posible,** ya que esto bloqueará intentos de ingresos incluso si los atacantes logran adivinar la contraseña.

### 5. No hagas trampa

Los Cheats pueden simplificar el juego, pero arruinar también la experiencia para los demás jugadores y exponer al jugador a diversas amenazas. Juega limpio y no uses atajos desleales.

### 6. Evita ofertas sospechosas

Si algo parece demasiado bueno para ser verdad, probablemente lo sea. No existe otro reino en el que esto aplique tanto como en el mundo digital. Muchos gamers ya se han visto atraídos a trampas que prometían juegos gratuitos o ítems especiales, **y luego debieron pagar el precio.**

### 7. Elige juegos apropiados para su edad

Tú, en rol de padre o madre, deberías actuar como guardián a la hora de elegir un espacio de juego seguro para tu hijo/a. Podrías buscar consejos sobre qué es apropiado para cada edad en foros de expertos y recomendaciones. **PEGI busca ofrecer información sobre las edades apropiadas y el contenido de los videojuegos.**

## Los videojuegos, ¿están ocupando demasiado tiempo de sus vidas?

Los niños aman los juegos digitales y online. En ocasiones, podría parecer que están hipnotizados y abrumados mientras juegan – como en un estado de trance. Esto puede hacer difícil el momento de poner fin a las partidas. Los juegos están diseñados para tener tal efecto en los gamers.

• • •

Si te preocupa que tus hijo/as estén dedicando demasiado tiempo a los juegos, considera los siguientes puntos:

- *Tu hijo/a ¿sigue teniendo hobbies y realizando actividades en su tiempo libre ajenas al videojuego?*
- *¿Pareciera ser que tu hijo/a solo es feliz mientras juega?*



- *¿Está comiendo y durmiendo bien? ¿Ha cambiado su estilo de vida de forma poco saludable debido al exceso en el tiempo de juego?*
- *¿Está perdiendo amigos o dejando de lado otros intereses al priorizar los videojuegos?*
- *¿Has notado un impacto negativo en sus tareas escolares?*
- *¿Crees que tu hijo/a se ve más irritado, agresivo, deprimido de lo que solía estar antes de jugar videojuegos regularmente?*

El tiempo frente a la pantalla no es el único factor decisivo al analizar si los videojuegos son problemáticos o adictivos para tu hijo/a. Cuando se trata de estos problemas, el factor más importante es el nivel de prioridad que los videojuegos representan en la vida de un niño o niña. Si el juego se ha vuelto la prioridad número uno, deberías estar atento/a y establecer reglas estrictas para medir el tiempo de juego, asegurando que tu hijo/a tenga energía y tiempo suficiente para mantenerse creativo y social de otras maneras. Pueden disfrutar de los juegos y mantenerse a salvo si tienen diversos intereses y motivos de los que estar orgullosos.



**La prevención es mejor que la cura:** incluso si tu hijo/a no muestra problemas recurrentes, es recomendable tener reglas claras establecidas para disfrutar de los videojuegos de forma sana. Por último, ¡no entres en pánico! La adicción a los videojuegos es algo poco común entre niños.

Queremos que más **Digipadres** potencien a los niños  
y les enseñen a navegar seguros.

¿Estás listo para acompañarnos en este desafío?

[www.digipadres.com](http://www.digipadres.com)