



# Digipadres

UNA INICIATIVA DE **saferkidsonline** by **eset**



**Los peligros de la información falsa  
y cómo ayudar a los niños a reconocerla**

**Un engaño (o “hoax”, en inglés) es una historia falsa que se hace pasar por verdadera.** Se puede tratar de una broma o de información más elaborada sobre temas de actualidad, salud, entre otros. Por ejemplo, es muy común leer en redes sociales o sitios web la afirmación de que algo provoca cáncer o lastima a las personas, bajo premisas totalmente inventadas.

Como vemos, un engaño en Internet puede llegar a tener consecuencias graves. **Pero si a un adulto con buena formación a veces le cuesta detectar engaños y noticias falsas, ¿cómo podemos esperar que nuestros hijos lo hagan?**

### ¿Cómo surgió esta tendencia?

Las historias falsas que parecen verdaderas no son una novedad. Antes de que existiesen las redes sociales como las conocemos hoy, era bastante común que los adultos mayores de la familia difundiesen, sin saberlo, historias falsas o leyendas urbanas que les habían contado sus padres y abuelos. Simplemente no tenían forma de comprobar si eran ciertas, pero tampoco eran peligrosas, ya que la mayoría de estas historias quedaban dentro de la familia.

Con la aparición del correo electrónico, los engaños y las noticias falsas tuvieron una vía para expandirse hacia cualquier rincón del mundo. Finalmente, el auge de las redes sociales ayudó a que la información engañosa se viralizara aún con mayor rapidez. Algunos ejemplos que llegaron a esparcirse a nivel global hasta los niños fueron los retos del “Momo” y la “Ballena Azul”, dos tendencias que se volvieron sumamente peligrosas.

### ¿Cuál es el propósito de los engaños y las noticias falsas?

Los engaños e historias falsas existen por diversas razones. Los menos dañinos pueden comenzar

como una broma: Internet simplemente les da más vida. El objetivo de los engaños más elaborados suele ser ganar dinero, entre otras motivaciones. Si ayudas a compartir un sitio web de noticias falsas, el propietario del sitio ganará más dinero con las publicidades online o vendiendo productos que ofrecen resultados casi milagrosos. Hay una gran cantidad de información falsa online. Poner un “me gusta”, compartir o retuitear el contenido solo ayuda a amplificarla.

**Los que tienen menos experiencia con Internet, como los niños o los adultos mayores, muestran más dificultades para detectar engaños y noticias falsas.** Por eso es que necesitan más información, recuerda que no hay razón para no hablar de este tema con los niños. No esperes a que se propague otro engaño antes de advertirle a tu familia: tus hijos podrían convertirse en víctimas antes de que te des cuenta.

Entonces, **¿qué puedes hacer para ayudarlos?** Veamos los principales consejos que te ayudarán a mantenerte alerta cuando tú o tu familia se topen con un engaño.



## 1 Ayuda a tus hijos a verificar la fuente

Enséñales a tus hijos a buscar siempre quién ha compartido y publicado la historia. ¿Cómo está escrita? ¿Usa lenguaje sensacionalista? ¿Está apoyada sobre datos validados? Los creadores de estas historias emplean palabras que evocan sentimientos como conmoción, terror o tristeza. Esto lleva al lector a desconectar la parte racional de su cerebro y actuar sin pensar.

Trata de enseñarles a tus hijos dónde y cómo buscar evidencia. Recuerda que incluso los medios de comunicación serios a veces publican información incorrecta. Enséñale a tu familia a buscar cifras, estudios e información que indiquen que la afirmación es cierta.

## 2 Examina la evidencia

La mayoría de los engaños y las noticias falsas que se comparten siempre incluyen alguna "prueba" visual, como una imagen o un video. Normalmente,

son fotos sacadas de contexto o que pertenecen a otro episodio que el que se está contando. Enséñales a tus hijos a hacer zoom en una imagen para buscar pistas visuales, como nombres de calles o negocios, patentes de automóviles o publicidad en la vía pública. Por ejemplo, si una historia viral muestra fotos de Inglaterra, pero los nombres de las calles están en español, podemos darnos cuenta de que estamos ante información falsa.

Otra excelente herramienta es la búsqueda inversa de imágenes. Hay varios motores de búsqueda y sitios web que permiten subir una imagen o pegar su enlace y arrojan como resultado los lugares donde se ha utilizado. A veces, el resultado lleva directamente a un sitio web que recopila información sobre engaños y noticias falsas.

## 3 Sintoniza tu antena de escepticismo

La mayoría de los padres quieren que sus hijos se comporten bien y hagan lo que les dicen, ya sea



ellos u otros adultos responsables. Pero antes de dejarlos usar Internet y las redes sociales, debes enseñarles a ejercitar un nivel saludable de escepticismo. Repíteles que algo no es verdadero solo porque un adulto, familiar o amigo lo comparta.

Hay muchas cuentas en las redes sociales que se dedican exclusivamente a compartir engaños y noticias falsas. A lo hacen bots artificiales que se guían por algoritmos. Pero puedes aprender a detectarlos, ya que utilizan el mismo lenguaje sensacionalista y cargado de retórica que los sitios web de noticias falsas y, por lo general, comparten el mismo contenido muchas veces a las mismas horas del día. Para enseñarles a tus hijos a detectar bots y perfiles falsos de redes sociales, miren estas cosas juntos y ayúdalos a reflexionar.

#### **4 Practica lo que predicas**

Como ocurre con todo, los niños tienden a reflejar el comportamiento de sus padres. Si no quieres que tus hijos creen los engaños y los compartan, tampoco los compartas tú, ni en casa ni por Internet. Si lo haces sin querer, explícales que fue un error, cuéntales cómo te diste cuenta de que era un engaño y por qué lo creíste en un principio.

No solo aprendemos de los errores de los demás, sino que, mediante una comunicación abierta, puedes ayudar a tus hijos a aprender de los ejemplos, tanto buenos como malos, de sus familiares adultos. Seamos el ejemplo que queremos para nuestros hijos.



Queremos que más **Digipadres** potencien a los niños  
y les enseñen a navegar seguros.

¿Estás listo para acompañarnos en este desafío?

[www.digipadres.com](http://www.digipadres.com)