



# 6 consejos que debes tener en cuenta

PARA TENER UN DIÁLOGO TECNOLÓGICO





## ¿Cómo tener un buen diálogo tecnológico con tu hijo y por qué es importante hacerlo?

El camino para convertirse en un [Digipadre](#) consta de tres pasos: en primer lugar, debes informarte y aprender sobre la tecnología y los riesgos que conlleva su uso. Esto es vital, dado que la única forma para que protejas a tus hijos y les puedas enseñar a mantenerse a salvo es que tú antes conozcas el tema bien de cerca.

En segundo lugar está el diálogo, quizá la acción más importante, puesto que si se hace bien nos permitirá lograr un vínculo muy sólido con los niños, y es a partir de esa confianza que podremos continuar construyendo hábitos seguros en Internet.

Por último, está la supervisión. En esta fase la idea es no dejar solos a los chicos, o al menos no al principio. Nosotros tenemos que educar con el ejemplo como adultos responsables y no quedarnos solo en el reto o la advertencia; tenemos que involucrarnos con ellos, conocer qué hacen y con quiénes. Es en este momento en donde podremos cosechar todo lo que hayamos sembrado durante la fase del diálogo.

Si bien este camino está dividido en estos tres simples pasos, llevarlos a cabo puede ser algo complejo y no necesariamente ocurren uno atrás de otro sino que en ocasiones se retroalimentan los unos con otros. Por ello, en este artículo vamos a brindarte algunos consejos para comenzar a llevar a cabo cada fase, y esta vez es el turno del diálogo.

# 1

## SI RECURRE A TI DALE PRIORIDAD PARA GENERAR CONFIANZA

**Este primer consejo no solo aplica al diálogo tecnológico, sino al vínculo emocional con los niños.** Cada chico es un mundo, por supuesto, y en general tienden a no abrirse con los mayores. Ya sea por su edad o porque lo que tiene para decir es algo que le da vergüenza, seguramente sea complicado averiguarlo si esperamos a que lo diga por sí mismo. Por este motivo, si en algún momento se acercan con dudas o consultas acerca de algo, no lo minimices ni le digas que “espere”, ya que justamente ese es el momento que debes aprovechar.

Para evitar que piense algo como “¿Y yo que vengo a hablarle y me deja para después?”, aprovecha los momentos de proactividad para que vea que lo que tiene para decirte es importante y que tú puedes posponer cualquier otra cosa.



Si se acercan con dudas debes aprovechar ese momento

# 2

## SIEMPRE TIENES QUE ESTAR DISPONIBLE PARA ESCUCHARLO

En línea con el consejo anterior, **es muy difícil remontar una relación si se instaura la idea de que no lo escuchas**; y aquí hay que ser muy detallistas: no solo importa que dejes de hacer lo que estabas haciendo para atenderlo, sino que la escucha debe ser activa, es decir, que debes involucrarte con lo que te está relatando.

Esto tampoco solo aplica a los niños, pero si en el medio de su discurso sacas tu celular y te pones a ver Facebook o WhatsApp, ya no importa si estás dedicándole tiempo o no: él creerá que lo que te está diciendo no te importa.



Debes involucrarte con  
lo que te está relatando

# 3

SI NO LOGRAS  
ENTABLAR UNA  
CONVERSACIÓN  
EN EL PRIMER  
INTENTO, NO TE  
OFUSQUES NI  
LO OBLIGUES

**Como adultos, tenemos que demostrar que somos más responsables y reflexivos.**

De nada sirve apurar este tipo de cuestiones u obligarlo a que tenga un vínculo con nosotros. Seguramente lograremos que nos diga “algo”, pero eso no será lo que necesitamos escuchar.

Generar un vínculo sólido y saludable lleva tiempo, y lamentablemente no tienes muchas posibilidades para reintentarlo. Tal como dice el dicho, lleva años construir confianza y solo un segundo destruirla, por lo que debes ser paciente y seguir intentando hasta lograrlo.



De nada sirve  
apurar u obligar

# 4

## CONOCE SUS GUSTOS PARA HABLAR SOBRE TEMAS MÁS PROFUNDOS

**Algunas buenas ideas para poder entablar una relación profunda parten de la premisa de que te involucres en su vida.** Esto significa que tienes que conocer sus gustos, qué música escucha, por qué esa y no otra, qué actividades hace, qué videojuegos disfruta, etc. Ya no solo el fútbol de los domingos es lo que cuenta, tienes que ir a algo más profundo, más vinculado con sus emociones y con aquello que lo hace sentir bien.

Una vez que lo logres, él o ella se sentirá sorprendido/a y habrás marcado un tanto. Por lo que más quieras, cuida la forma en la cual hablas de sus gustos, y si vas a referirte a alguna serie o videojuego, no lo hagas a menos que hayas leído lo suficiente al respecto. No es mágico, no conseguirás su atención tan solo con mencionar el nombre de su banda favorita; sin embargo, si acaso sabes que esa banda publicó un nuevo álbum y que el próximo recital será en breve y lo invitas a ir, ahí ya estarás en otro nivel.

Básicamente, debes intentar ponerte al día en las cosas que son importantes para él, de forma que tengas más temas de conversación, y que puedas ir de cuestiones más generales a la más específicas y profundas.



Si vas a referirte a uno de sus gustos, antes informate

# 5

## SI SE EQUIVOCÓ EN INTERNET O FUE VÍCTIMA DE ALGÚN ENGAÑO NO LO HAGAS SENTIR CULPABLE

Si para esta altura te abriste con él, le dedicaste tiempo, lo escuchaste y él te confiesa que tuvo algún problema en Internet, **trata de no hacerlo sentir culpable, dado que lo más probable es que su error no haya sido a propósito** o que haya sido víctima de algún tipo de engaño.

Lo mejor en estos casos es ser positivo y ayudarlo a encontrar una salida al inconveniente. Luego, cuando las aguas estén más calmas y hayan encontrado una solución, podrás hablar con él al respecto para reflexionar sobre el tema y mostrarle qué debía haber hecho o cómo debería actuar en el futuro para evitar estas situaciones.



Mantente positivo y ayudalo a encontrar una salida

# 6

ESCUCHA ATENTO  
A LO QUE DICE  
QUE LE GUSTA  
HACER EN  
INTERNET Y CON  
QUIÉN LO HACE

**Finalmente, y si logras un vínculo fuerte con él, te empezará a contar cosas más interesantes y profundas.** Seguramente no seas su confidente para todo, pero él confiará y se abrirá. Es en este momento en donde debes estar muy atento para conocer sobre sus actividades en Internet y sus amigos, conocidos y contactos en las redes sociales.

De esta manera, sabrás más de su rutina en las redes y sus vínculos, y también podrás comenzar a aconsejar sobre cuestiones relacionadas con su seguridad y con el correcto uso de la tecnología.



---

Una vez logrado el  
vínculo te contará  
cosas mas profundas





Recuerda que ser un Digipadre es convertirse en aquel mentor y guía para poder enseñarles a los niños cómo deben usar la tecnología de forma más segura para aprovechar todo lo que tiene para ofrecerles.



SER PADRES ES MÁS FÁCIL CON ESET

[www.digipadres.com](http://www.digipadres.com)

