




5 consejos para supervisar mejor

EL USO DE TABLETS Y SMARTPHONES

A group of children are sitting around a light-colored wooden table. They are looking at various tablets and smartphones. One child in the foreground is wearing a yellow long-sleeved shirt. Another child in the background is wearing a pink and white striped shirt. The scene is brightly lit, suggesting an indoor setting like a classroom or a library. The overall atmosphere is one of collaborative learning and technology use.

5 consejos para supervisar mejor el uso de tablets y smartphones

Como sabes, el camino para ser un [Digipadre](#) implica aprender e informarse sobre tecnología y los riesgos que hay en Internet para, luego, poder dialogar con los niños y explicarles cómo protegerse y cómo se deben comportar. Naturalmente, el último paso es supervisar este proceso para asegurarse de que están haciéndolo correctamente, como para también corregir el rumbo y/o profundizar en algunas enseñanzas, en caso de que sea necesario.

Y si bien seguramente esta última fase sea la que más conozcas, aquí te vamos a compartir una lista de consejos que debes considerar para verificar mejor el uso y las configuraciones de los equipos de tus hijos.

1

ACTUALIZAR APPS

La actualización, tanto de aplicaciones como del sistema operativo, es una de las mejores prácticas que los usuarios debemos considerar a la hora de aprovechar mejor nuestros dispositivos. Las actualizaciones no solo suponen mejoras en la aplicación, sino también la corrección de errores de seguridad que podrían implicar una vulnerabilidad a través de la cual los cibercriminales podrían comprometer los datos y/o el equipo.

En este sentido, siempre debes verificar que tanto las apps como los sistemas operativos que usa tu hijo estén en las últimas versiones. Asimismo, debes comenzar a inculcarle estas prácticas de seguridad, tal como lo haces con otros aspectos de su vida, no solo para que pueda entender el consejo, sino también para que se vuelva un hábito.



Las actualizaciones también corrigen errores de seguridad

2

PERMISOS

Los permisos son un punto vital a la hora de usar aplicaciones en una tablet o un smartphone, principalmente porque no se les suele dedicar el tiempo o la atención que requieren. Y por si te estás preguntando, los permisos son esos avisos de texto que aparecen al instalar una app, en donde se le comunica al usuario todo lo que esa app “pide” o “puede ver” para funcionar.

La recomendación, entonces, es que veas qué permisos tienen las apps que usa tu hijo para verificar que sean lógicos. El caso icónico de este tema son las linternas en Android que piden más de 20 permisos (entre ellos, leer los contactos y los SMS), lo cual es insólito para un aplicativo que solo necesita prender y apagar el flash de la cámara.

De nuevo, no solo debes supervisar, sino también instruir a tu hijo para que cuando tú no estés, él pueda hacer este mismo ejercicio e incluya esta buena práctica a su cotidianeidad digital. Y en el caso de que todavía sea muy pequeño y no pueda discernir si está bien o no que descargue tal o cual app, entonces puedes configurar tu equipo para que solo se instalen apps con tu autorización.



Revisa siempre qué permisos tienen las apps que usa tu hijo

3

MICROPAGOS O COMPRAS IN-APP

En la actualidad, muchas apps populares suelen tener un modelo de negocios llamado Freemium, que deviene de Free (gratis) y Premium (vinculado a algo pago). Esto significa que **las aplicaciones son gratuitas para descargar y se pueden usar así, pero que dentro de la misma habrá algún tipo de tienda en donde se van a poder comprar objetos con una tarjeta de crédito.**

Si tú tienes tu tarjeta asociada a tu cuenta y dispositivo, y ese es el que tu hijo utiliza, entonces deberías verificar que estas compras no puedan hacerse sin una autorización, no solo para que no tengas gastos no solicitados en tu tarjeta, sino también para que tu hijo no compre o descargue material que quizá no sea ideal para él.



Verifica que las compras requieran de una autorización

4

CUENTAS PRIVADAS EN INSTAGRAM

Instagram está ganando mucho terreno frente a Facebook en cuanto a uso y popularidad, sobre todo en las generaciones más jóvenes. Y si pensamos que **es una red social enfocada en las fotos, entonces tenemos que considerar que probablemente muchas de ellas van a quedar eternamente en Internet y sin nuestro control.**

Por ello, una de las mejores prácticas para proteger la privacidad es utilizar las cuentas privadas, lo que hará que solo quienes siguen una cuenta puedan ver las fotos. Una vez más, no solo tú debes revisar que la cuenta de tu hijo tenga esta opción activada, sino que lo ideal es que él lo comprenda cuando tú se lo expliques para que pueda internalizar este comportamiento y luego pueda aplicarlo al resto de sus cuentas en donde publique información personal. Asimismo, es importante que puedas charlar y consensuar qué tipo de contactos serán aceptados en su perfil, ya que no tiene sentido tener una cuenta privada si se acepta como contactos a personas desconocidas.



La cuenta debe ser privada y deben consensuar sus contactos

5

CONTROL PARENTAL

Lo que engloba a todas estas buenas prácticas es **el uso correcto de soluciones de control parental, cuya finalidad es ser una herramienta que ayude a los padres para supervisar las actividades que los niños hacen en Internet.**

Estas soluciones te van a ofrecer funcionalidades para restringir el uso del equipo como de la conexión a Internet, el filtrado de contenidos y sitios que pueden ser inapropiados, envío de mensajes SMS que obligatoriamente se deben abrir, y hasta un pedido de autorización que solo tú puedes aprobar para el uso de aplicaciones específicas.



El control parental es una herramienta que ayuda a supervisar



Esperamos que esta lista haya sido de tu interés y puedas compartirla con tu pareja, de modo que ambos puedan estar al tanto y, así, puedan acompañar a sus hijos de la mejor forma posible en este camino de aprendizaje mutuo en Internet.



SER PADRES ES MÁS FÁCIL CON ESET

www.digipadres.com

