



# Digipadres

UNA INICIATIVA DE **saferkidsonline** by **eset**



**Relojes inteligentes:**  
¿cómo elegir el ideal para tus hijos?

“Avísame cuando llegues” es una frase que todos los niños y adolescentes escucharon de sus padres cuando van a la escuela, a la casa de un amigo o a visitar a la abuela. En los tiempos de la conectividad, los padres tienen cada vez más herramientas para conocer los movimientos y el paradero de sus hijos. Una de ellas son los relojes inteligentes o smartwatches, ¿conocías sus funcionalidades? Vamos a ver cómo usarlos y cómo elegir el mejor para tus hijos.

Los relojes inteligentes para niños son cada vez más populares entre los padres, y por una buena razón: al igual que otros dispositivos inteligentes, estos diminutos aparatos digitales pueden ahorrarles muchas preocupaciones a las mamás y los papás, ayudándolos a averiguar dónde están sus hijos o incluso a comunicarse con ellos. Sin embargo, no todos los rastreadores de niños son una buena opción. Para asegurarte de que estás haciendo una buena inversión, debes informarte primero y ser exigente con lo que vas a elegir.

## ¿Por qué es importante la seguridad cibernética?

Los relojes inteligentes están conectados a servidores. Si no cuentan con una protección adecuada, podrían ser una vía fácil para que los cibercriminales ingresen al dispositivo y accedan a la información sobre tu hijo, desde su nombre y ubicación, hasta los números de teléfono y las conversaciones. Es más, como consecuencia de algunas vulnerabilidades de seguridad, los ciberdelincuentes podrían incluso contactar al niño.

Estos dispositivos se caracterizan por tener funcionalidades como Bluetooth, conexión Wi-Fi y GPS, lo que los expone a posibles amenazas cibernéticas. Sin embargo, no hay que preocuparse, **estos sencillos pasos te ayudarán a elegir el producto más seguro y práctico para tu familia:**

### 1 Busca toda la información posible

Las reseñas de los usuarios pueden ser de gran ayuda cuando investigas si el dispositivo es confiable. **Busca en Google la marca, e incluso el modelo**, y luego añade también la frase “vulnerabilidad de seguridad” o alguna otra frase en referencia al nivel de seguridad, para ver si hay artículos o testimonios al respecto.

### 2 Comprueba si el fabricante se toma la seguridad cibernética en serio

Si un producto no cifra las comunicaciones entre el dispositivo y el servidor, no lo compres. Además, recuerda leer con atención las políticas de privacidad en el sitio web del fabricante y averigua todo lo que puedas sobre la marca y la empresa.



### 3 Investiga si ya hubo vulnerabilidades

¿Hubo alguna filtración de datos relacionada con el producto o la empresa? ¿La marca ha tenido vulnerabilidades de seguridad? En ese caso, ¿el fabricante resolvió los problemas? Si la empresa actuó de manera apropiada y fue transparente sobre los problemas, no hay necesidad de entrar en pánico. Las vulnerabilidades de seguridad ocurren con relativa frecuencia, pero es esencial asegurarse de que el fabricante esté listo para reaccionar de inmediato. Por otro lado, comprueba si el software se puede actualizar y, de ser así, si el fabricante lo hace con regularidad. Si no es el caso, es preferible elegir otra marca.

### 4 La marca importa

Aunque un buen precio puede ser tentador, es preferible abstenerse de comprar dispositivos genéricos si no puedes verificar cómo protegen tus datos o dónde los guardan. Ahorrar en el precio de compra de un dispositivo puede tener un costo mayor en el futuro si te roban los datos.

### 5 Recuerda hacer las actualizaciones por tu cuenta

No solo el fabricante, sino también tú, como padre, debes actualizar el firmware con regularidad, a la última versión disponible. Cuando se publique un nuevo parche, instálalo de inmediato, ya que generalmente su objetivo es hacer que el dispositivo sea más seguro. Si no lo instalas, los cibercriminales podrían aprovechar las vulnerabilidades no corregidas como punto de acceso.

### 6 Evalúa qué funciones necesitas

¿Te gustaría poder comunicarte a través del reloj inteligente, o hacer llamadas telefónicas o video llamadas con tu hijo? Entonces busca un dispositivo que tenga cámara, altavoz o micrófono integrados. ¿O consideras que sería suficiente con una simple función que, en caso de emergencia, avise a alguien de una lista predefinida de contactos? Algunos incluyen también la función de perímetro virtual, que te permite saber si el niño abandona un área en particular. Investiga las opciones y cuál





es mejor para tus necesidades. Otra opción para rastrear dónde están tus hijos y comunicarte con ellos es [solución de Control Parental](#).

Los relojes inteligentes brindan muchas opciones, considera cuánto control deseas tener. Hay ciertos modelos que hasta te permiten escuchar las conversaciones de los niños y los sonidos del entorno. Estas funciones pueden resultar útiles en caso de que tu hijo comience a interactuar con un extraño. Algunos relojes también incluyen juegos y desafíos. De cualquier forma, recuerda que si ofrece

más funciones, habrá más puntos de contacto potenciales para los cibercriminales. **Si eliges un reloj inteligente con tecnología avanzada, asegúrate de que también tenga una protección adecuada.**

En conclusión, los relojes inteligentes pueden ser de gran ayuda, siempre y cuando se elijan correctamente. Cuanto más tiempo inviertas en investigar las opciones, sin conformarte con la primera que veas, mayor será la probabilidad de que el **reloj inteligente se convierta en el mejor amigo de tu hijo y en tu aliado para su seguridad.**



Queremos que más **Digipadres** potencien a los niños  
y les enseñen a navegar seguros.

¿Estás listo para acompañarnos en este desafío?

[www.digipadres.com](http://www.digipadres.com)