



Digipadres

UNA INICIATIVA DE **saferkidsonline** by **eset**



¿Un artista del entretenimiento o un nuevo tipo de acosador?

Qué son los deepfakes y cómo hablar de ellos con los niños



Imagina que eres un niño tímido que se siente intimidado por sus compañeros. Un día, un grupo de chicos se ríe de ti y no entiendes bien el motivo. Luego te muestran un video de la película Forest Gump donde el rostro del protagonista fue reemplazado por el tuyo. El video es, por supuesto, falso, o más concretamente, un "deepfake".

¿Qué son los deepfakes y cómo aparecen en la vida de los niños?

Con el desarrollo vertiginoso de las tecnologías, cada vez es más complicado establecer **el límite entre la realidad y la ilusión**. Como consecuencia, resulta más fácil utilizar las tecnologías para actividades perjudiciales, como el acoso. Aprende sobre los deepfakes y cómo hablar de ellos con los niños.

¿Qué es un deepfake?

Los deepfakes utilizan el aprendizaje profundo (una forma de aprendizaje automático) **para crear imágenes, videos o audios que falsifican acontecimientos**, de ahí también su nombre (del inglés "deep": profundo y "fake": falso). Suelen duplicar la voz y/o los rasgos faciales de un individuo para luego pegarlos en una graba-

ción o fotografía existente. El resultado muestra a las personas **en situaciones en las que nunca estuvieron realmente implicadas**; por eso también los deepfakes pueden utilizarse (y a menudo se utilizan) contra las personas como medio de burla e incluso de acoso.

Las versiones más simples de deepfakes se pueden confeccionar fácilmente utilizando aplicaciones móviles, como **FaceApp** o **FaceSwap**, pero los más complejos suelen requerir cierta habilidad y un equipo técnico especializado. De esta manera, podemos encontrar videos de [Mark Zuckerberg hablando sobre robar los datos de la gente](#), o de [Tom Cruise haciendo trucos de magia](#). Aunque parezcan convincentes, estos videos no son reales, solo son deepfakes bien hechos.





Los usos de los deepfakes

Al principio, la mayoría de los deepfakes tenían contenido pornográfico, y esta tendencia, por desgracia, continúa hasta hoy. En 2019, la empresa de inteligencia artificial Deepttrace buscó videos deepfake en Internet y descubrió que [el 96% de los deepfakes online eran pornográficos](#). La justicia aún no ha resuelto el problema de los deepfakes pornográficos no consentidos. Los deepfakes también se utilizaron anteriormente **como arma para desacreditar a las personas y perjudicar sus carreras**. Pero aunque los medios de comunicación suelen cubrir estas noticias, **es raro que hablen de cómo ponen en peligro a los niños**.

Con el desarrollo de apps que ponen los deepfakes en manos de una gran variedad de personas, los videos sintetizados han llegado a las escuelas y se han convertido en **un medio para el acoso**. ¿De qué forma? Imagina, por ejemplo, el rostro de una chica tímida en un video musical de mujeres con poca ropa bailando provocativa-

mente. Aunque los creadores de estos videos pueden considerar sus acciones como una fuente inocente de entretenimiento, los deepfakes creados pueden hacer que el niño al que van dirigidos experimente vergüenza y pueden dañar fácilmente su relación con la escuela por la desagradable experiencia.

Sin embargo, los deepfakes **también pueden utilizarse para el bien**. Por ejemplo, al permitir que los niños se conviertan en protagonistas de sus programas, videojuegos y películas favoritos. El Museo Dalí de Florida [ha utilizado los deepfakes para generar videos interactivos](#) del artista catalán. El deepfake de Dalí ahora puede saludar a los visitantes e incluso responderles, haciendo el museo más atractivo para el público joven. Por eso, como ocurre con otras tecnologías, sería precipitado juzgar los deepfakes como algo puramente negativo sin tener en cuenta sus posibles beneficios. Aun así, hay que tomar medidas para evitar el uso malicioso de los deepfakes contra los niños.





Cómo hablar de los deepfakes con los niños

1 Vean juntos algunos videos deepfake y empiecen a conversar.

Hoy en día, los niños están mucho más en contacto con la tecnología que los adultos, por lo que puede sorprenderte todo lo que ya saben sobre la poca fiabilidad de los contenidos de Internet. De todos modos, el primer paso para prevenir el uso indebido de los deepfakes es tomarse el tiempo necesario para ver algunos de estos videos con tus hijos y **analizar juntos el tema**. Charlen sobre por qué existen los deepfakes y para qué se pueden utilizar. Cuéntales si te gustan o no los videos y por qué. **Habla sobre la responsabilidad y el consentimiento**: explica por qué solo debemos utilizar la cara o la voz de alguien **después de obtener su permiso**. Crea un espacio de intercambio seguro, y diles a tus hijos que **si alguna vez se encuentran con el uso de deepfakes para el acoso, pueden háértelo saber**. Asegúrate de que los niños saben a quién dirigirse en caso de necesidad, no solo a su familia, sino **también a las autoridades especificadas en su escuela**.

2 Intenten descubrir juntos las diferencias entre los videos deepfake y los reales.

Aunque cada vez es más difícil identificar los deepfakes, **algunos aspectos pueden ayudar a detectar su falsedad**. En primer lugar, busca movimientos inusuales, como parpadeos no naturales. Los videos deepfake tienden a tener problemas para replicar los atributos físicos más sutiles: el audio puede no corresponderse completamente con el movimiento de los labios de la persona, y puede haber fallas a lo largo de las líneas del rostro de la persona o cerca de la línea del cabello. También hay discrepancias comunes en la iluminación: la cara puede ser más clara u oscura que el cuerpo, o puede haber una sombra inusual, o cada uno de los ojos puede reflejar una imagen diferente. Sin embargo, hay que decir que algunos de estos problemas dentro de poco van a ser difíciles de notar, ya que la tecnología sigue avanzando rápidamente. Por último, examina el contenido. **Cuando las palabras que salen de la boca de la persona son escandalosas, difíciles de creer o están claramente puestas para evocar una reacción emocional, hay una mayor posibilidad de que el video sea un deepfake**.



3

Habla con los niños acerca de lo que comparten online.

Cuando los niños suben sus fotos y videos a Internet, **pueden compartir, sin saberlo, todo lo necesario para crear un video deepfake de ellos** potencialmente dañino. Además de observar lo que comparten tus hijos, habla con ellos sobre las redes sociales o las aplicaciones que utilizan. Mientras que las plataformas más grandes pueden tener una configuración de privacidad mejor desarrollada, algunas aplicaciones o sitios web de redes sociales más nuevos o menos famosos pueden no proteger la privacidad de los niños. Intenta ofrecerles a tus hijos algunas alternativas, como sugerirles que compartan sus fotos únicamente en chats de grupos privados con la familia o los amigos cercanos. **Si presentas posibilidades en lugar de juzgar y propones alternativas en lugar de prohibiciones, será más fácil proteger a tus hijos.**

Exploreen juntos y encuentren medidas preventivas.

4

Por último, navega con tus hijos por Internet y conoce el mundo al que van a incorporarse. **Respetar su privacidad, pero asimismo es bueno pedirles que recorran contigo sus redes sociales para ver qué tipo de contenidos consumen.** Si tus hijos deciden utilizar apps que les permiten crear deepfakes, como FaceApp o FaceSwap, pruébenlas juntos y utilicen la aplicación para entretenerse, concientizarse y educarse; no para burlarse de los demás. A pesar del posible mal uso, los deepfakes pueden ser una buena forma de explicarles a los niños las posibilidades de la tecnología, y quizá de hablar de los engaños y las noticias falsas con más profundidad.

Si quieres tomar más medidas preventivas, prueba nuestras [soluciones de seguridad de control parental](#).



Queremos que más **Digipadres** potencien a los niños y las niñas y les enseñen a navegar seguros/as.

¿Estás listo/a para acompañarnos en este desafío?

www.digipadres.com