



4 Señales para prevenir el acoso escolar

DÍA MUNDIAL CONTRA EL ACOSO ESCOLAR



A group of children are sitting around a table, looking at tablets and smartphones. The background is a soft-focus image of the same children, creating a layered effect. The text is overlaid on the right side of the image.

Día mundial contra el acoso escolar: Señales a las que debes estar atento para evitarlo

En la actualidad, cada vez escuchamos más las palabras “[ciberbullying](#)” y “[grooming](#)”; y si bien esto puede ser algo negativo, producto de que estas amenazas están afectando a los niños cada vez más seguido, no podemos quedarnos solo con la noticia. Debemos ser proactivos y aprovechar la difusión de estos temas para tomar conciencia sobre estas problemáticas que afectan a nuestros hijos y actuar como adultos responsables.

A pesar de que transcurren en el mundo digital, estas dos amenazas son muy reales y pueden tener un impacto enorme en la vida de los chicos, llegando incluso a casos donde no hay retorno. Por este motivo, como buen Digipadre, no solo debes ayudarlo y guiarlo en su camino de aprendizaje con la tecnología, sino también acompañarlo para que nunca caiga víctima de estas amenazas.

Y para lograr este objetivo, debes estar muy atento a sus actividades, comentarios, preguntas y modales, a las cuestiones de las que habla en redes sociales, a los amigos con quienes se lo etiqueta, etc. Por ello, desde [Digipadres](#) hoy nos sumamos a la [lucha contra el Acoso Escolar](#) y te presentamos algunas señales a las que debes prestar atención para evitar un posible caso de ciberbullying o grooming.

1

PREGUNTAS SOBRE TECNOLOGÍA

Como siempre decimos: el diálogo es el primer paso para poder guiar a los chicos en este camino. Y no nos referimos solo a una charla informal (que también ayuda, y mucho como para “romper el hielo”), sino también a un vínculo sincero y profundo, a ganarnos su confianza para que siempre recurran a nosotros, independientemente de la situación.

En este sentido, una vez que este primer paso está dado y ellos efectivamente empiecen a abrirse un poco más, debes estar muy atento a los temas que tocan, a las preguntas que hacen y cuestiones que les dan curiosidad.

Por supuesto, no todo será algo para desconfiar, inclusive te vas a encontrar con preguntas de real interés para ellos. No obstante, si notas algo que te llame la atención en su discurso, algo “nuevo”, un interés peligroso o algo que nunca se les hubiera ocurrido por sí solos, entonces intenta indagar un poco más al respecto. En estos casos el tacto y las sutilezas son importantes para evitar acorralarlos o que se sientan presionados a hablar de algo que, quizá, los incomoda.



Si notas alguna pregunta que te llame la atención, algo “nuevo” debes indagar

2

CONTENIDOS Y ESTADOS EN REDES SOCIALES

No es ninguna noticia decir que **los chicos pasan gran parte de su vida en las redes sociales**. Se trata de espacios de gran interacción con amigos y conocidos (esos que no ven seguido en la escuela), donde pueden subir todo tipo de contenido que les interese y llame la atención.

Como ya hemos aclarado alguna vez, una buena práctica es ser “amigo” de los chicos o “seguirlos” en las redes sociales, de manera que podamos ser testigos de los contenidos que publican. Esto no solo nos va a mostrar cómo son sus actividades en esas plataformas, sino que hasta podemos llegar a sorprendernos de lo que piensan.

Todos estos insights serán vitales para profundizar nuestro vínculo con ellos, como también para detectar amigos que no conocemos, estados y comentarios que publica y que pueden ser hirientes para otros compañeros, como para sí mismo.



Ser amigos o seguirlos para poder ser testigos de los contenidos que publican

3

AISLAMIENTO AL USAR LA COMPUTADORA

En línea con el tema anterior, otra buena práctica es que **la computadora del hogar esté en algún lugar compartido de la casa**, de manera que tú puedas ver qué hacen los chicos cuando la usan. Sin embargo, si en tu hogar esto no es así, entonces es importante que, cada tanto, verifiques qué sucede cuando están solos utilizando Internet.

Este punto se complejizó mucho con las tablets y smartphones, básicamente, porque brindan conexión a Internet desde el bolsillo. No obstante, si notas que para responder llamados, mensajes de texto y de aplicaciones de mensajería en general se tienen que aislar, entonces quizá debas indagar un poco más acerca del tema. De nuevo, no todo va a derivar en un caso de grooming (puede que simplemente les de vergüenza atender a alguien delante de ti), pero no está de más conocer un poco de la situación para cerciorarse.

Como un caso extremo, y si usas una herramienta de control parental, puedes verificar los historiales de búsqueda y los registros de actividades, tanto en la PC, como en los dispositivos móviles. De esta manera tendrás información fehaciente y acabada de todo lo que hagan, y si bien no es incorrecto hacerlo, siempre es mejor saberlo de sus bocas, profundizando y estableciendo mejor el vínculo de confianza y respeto mutuo.



Existen herramientas de control parental, pero siempre es mejor saberlo de sus bocas

4

COMENTARIOS DE SUS DOCENTES Y CAMBIOS REPENTINOS

Este tema también lo comentamos en nuestro artículo anterior, y aquí lo volvemos a abordar simplemente porque su importancia es crucial, sobre todo en casos más extremos y en donde las contenciones anteriores fallaron.

Tienes que juntarte con sus docentes, lisa y llanamente porque ellos pasan mucho tiempo con los chicos y están entrenados para detectar cosas “extrañas” en su comportamiento. Ellos serán los primeros en notar cambios repentinos en el humor o los modales de los chicos, cuestiones que quizá tú en tu casa con ellos no veas seguido. Estos cambios, por más ligeros que parezcan, pueden ser producto de alguna situación de estrés o trauma que estén pasando.

De igual manera, si tú mismo ves algún cambio raro, como la pérdida de interés o abandono directo de alguna actividad que hacía, también puedes acercarte a la escuela para averiguar si esto también sucede allí. Inclusive, los colegios cuentan con gabinetes psicopedagógicos que pueden ayudarte a ti y a tus chicos para abordar estas situaciones.



Debes juntarte a charlar
con sus docentes

Es importante destacar que no siempre que haya un cambio de modales llamativo se tratará de una situación vinculada al ciberbullying y/o al grooming; puede que esté vinculado con el estrés, la angustia y/o la introspección que acompaña a la adolescencia y el crecimiento en general. No obstante, y más allá de que no exista una regla, son síntomas que no podemos dejar desatendidos.

Por supuesto: este no es un camino sencillo. Requiere de mucho trabajo y esfuerzo de todos; pero nunca olvides que si bien ellos pueden ser nativos digitales y comprender perfectamente cómo funciona Internet, eres tú quien debe enseñarle sobre qué impacto va a tener eso en su vida y cómo deben sortear los peligros que allí se esconden.

Estamos convencidos de que con tu ayuda todos podremos colaborar a prevenir que estas amenazas sigan lastimando a los niños y que, por el contrario, accedan de la mejor forma posible a la tecnología, y puedan aprender y divertirse sin preocupaciones.



Estar atentos a sus
cambios de modales



Esperamos que esta lista haya sido de tu interés y puedas compartirla con tu pareja, de modo que ambos puedan estar al tanto y, así, puedan acompañar a sus hijos de la mejor forma posible en esta nueva vuelta a clases. Como siempre te recordamos, ser un Digipadre no implica limitar o restringir el acceso a la tecnología, sino guiar y ayudar a los niños en ese camino de aprendizaje.



SER PADRES ES MÁS FÁCIL CON ESET

www.digipadres.com

