



5 temas que debes tener en cuenta

EN ESTA VUELTA A CLASES



A group of children are sitting around a light-colored table, looking at tablets and interacting with them. One child in the foreground is wearing a yellow long-sleeved shirt. Another child in the background is wearing a blue and white striped shirt. The scene is brightly lit, suggesting an indoor setting like a classroom or library. The background is slightly blurred, focusing attention on the children and their activity.

Lo que no debes pasar por alto en el regreso a clases

Alrededor de un mes antes de que comiencen las clases, todos los padres y adultos responsables de menores empezamos a transitar un momento peculiar. Aparecen las listas de útiles y de libros; verificamos cómo les queda ese uniforme del año anterior o que heredaron de algún hermano o primo mayor; y hasta nos preocupamos por ver qué materias tendrán que cursar en este nuevo año lectivo.

Si bien cada país de la región tiene sus propias normas, tradiciones e idiosincrasia, en general estos momentos suelen ser bastante estresantes, pero como adultos es nuestra responsabilidad llevarlos adelante para acompañar a nuestros hijos en este camino.

Y del mismo modo que con las listas de útiles, también hay otras cuestiones que debemos considerar a la hora de encarar un nuevo año escolar. Temas que, por supuesto, involucran a la tecnología entre nuestros nativos digitales y el colegio; una relación que, afortunadamente, cada vez es más cercana dado que las instituciones son más abiertas a la actualización.

Entonces, hoy te presentamos cinco cuestiones que no debes pasar por alto en el regreso a clases.

1

USO DEL SMARTPHONE

Como siempre te mencionamos, el primer paso para convertirse en un Digipadre es dialogar con tus hijos. La charla no solo debe ser recurrente, sino que tiene que ser sincera, dado que tenemos que lograr un vínculo de confianza para que los chicos acudan a nosotros en caso de riesgos o dudas.

En este sentido, el smartphone (como concepto general) y su uso tiene que estar en el centro de la conversación. El teléfono no es un enemigo, por el contrario, es una gran herramienta que no solo brinda la posibilidad de obtener información instantáneamente, sino que también nos permite estar en contacto con ellos en todo momento.

La vuelta a clases es una buena oportunidad para renovar este diálogo, afianzar el vínculo sobre el uso de estos equipos y tomarnos el tiempo para explicar por qué nunca pueden estar sin teléfono cuando salen de casa, pero que esto no significa que en clases deban usarlo como si nada.

Asimismo, debes aprovechar esta conversación también para recordar que el uso debe ser el apropiado, tomando los recaudos necesarios y manteniendo un comportamiento responsable.



Siempre deben llevar el teléfono cuando salen de casa

2

HERRAMIENTA DE CONTROL PARENTAL

En línea con el primer tema, el uso de herramientas de control parental es una buena práctica que te ayudará a supervisar cuánto tiempo tus hijos pasan en línea con su equipo. Asimismo, podrás bloquear el uso durante horarios de clase, como también filtrar contenidos que creas que no son adecuados para su edad, o bien habilitar o deshabilitar el uso específico de aplicaciones- como videojuegos o reproductores multimedia- para evitar la distracción mientras estudian.

Recuerda: la meta no es prohibir porque sí, sino más bien detenerse a explicar cuándo se puede y cuándo no, y cuáles son los motivos. De esta manera, el impacto será más sutil y los niños podrán comprender que en clases deben prestar toda su atención a sus estudios y profesores.



Deben comunicarse y explicarles por qué deben o no y cuándo usar sus dispositivos

3

VÍNCULO CON PROFESORES

En el punto anterior los mencionamos, y aquí profundamos más en ellos: los profesores. Es vital que asistas a las reuniones con ellos y que logres una buena relación, principalmente para que sean tus ojos en la escuela y puedan darte detalles e insights del rendimiento de tus hijos. Pero además de este tema, los maestros son quienes están todo el día con los chicos, por ende, pueden notar otras cuestiones, como comportamientos extraños o estados de ánimo llamativos.

No existe una regla para saberlo, pero estos síntomas pueden demostrar cuestiones vinculadas con la depresión, el estrés y la angustia. Incluso, en casos más extremos, pueden ser un diagnóstico de encuentros con amenazas como el cyberbullying y/o el grooming. Y si bien tú puedas enterarte por otras maneras, el feedback de los profesores puede ser vital para el rápido abordaje de estos temas.

Por último, los profesores también son referentes para los niños. Por ello, es importante que les indiques que pueden acercarse a ellos para consultarles en caso de que sufran algún tipo de incidente- tanto en el mundo físico como en el digital- o no sepan cómo actuar en casos riesgosos.



Tener una buena relación con los maestros es fundamental

4

REDES SOCIALES, FOTOS Y GEOLOCALIZACIÓN

Compartir fotografías, videos, estados de ánimo, mensajes y demás, son actividades cotidianas entre niños y jóvenes, y con el regreso a clases seguramente se incrementan. Por lo tanto, debemos estar muy atentos para ver que ellos usen las redes sociales de forma adecuada y consciente.

Una buena práctica es que tú seas “amigo” o “sigas” a tus hijos en redes sociales. De esta forma, podrás saber qué publica y qué piensa; quizá te lleves algunas buenas sorpresas también sobre lo que opina del mundo. No obstante, lo primordial es que evalúes en qué momentos tiene más actividad y qué comparte en períodos donde está fuera del colegio.

Todos los padres sabemos que tanto el almuerzo, como la salida de la escuela, son momentos complejos, puesto que los chicos están en la calle, ya sea regresando a casa o al segundo turno (si es que tienen doble escolaridad). Es aquí donde debemos prestar atención y aconsejarles que nunca compartan fotos con la opción de geolocalización activada, o que indiquen de dónde salen y hacia dónde van.



Sé su amigo en las redes para estar al tanto de sus actividades de sus estados

5

FOMENTAR ACTIVIDADES EXTRACURRI- CULARES

Finalmente, y alineado al punto anterior, debes apoyarlos a que realicen actividades extracurriculares, ya sea que practiquen un deporte que les apasione, tomen clases de música o atiendan a encuentros culturales, como el cine y el teatro. Esto es crucial, no solo para su desarrollo físico e intelectual, sino también para que tengan un descanso de la tecnología.

Piénsalo: están conectados 24x7, desde que se levantan hasta que se duermen. Hacer una actividad que los aleje al menos por una o dos horas de Internet va a ser ideal para abandonar por un rato el mundo digital y centrarse en el físico, con otras actividades y potenciales hobbies.



Es importante que realicen actividades extracurriculares para que tengan un descanso de la tecnología



Esperamos que esta lista haya sido de tu interés y puedas compartirla con tu pareja, de modo que ambos puedan estar al tanto y, así, puedan acompañar a sus hijos de la mejor forma posible en esta nueva vuelta a clases. Como siempre te recordamos, ser un Digipadre no implica limitar o restringir el acceso a la tecnología, sino guiar y ayudar a los niños en ese camino de aprendizaje.



SER PADRES ES MÁS FÁCIL CON ESET

www.digipadres.com

