



## 10 consejos sobre cyberbullying

- ➡ Aprende a usar la computadora tal y como lo hace tu hijo, así como los programas que utiliza frecuentemente. Esto te ayudará a comprender las actividades online de tu hijo y los peligros a los que se enfrenta.
- ➡ Enseña los menores a no confiar en mensajes o archivos recibidos de personas desconocidas o de poca confianza así como a descartar los correos no deseados.
- ➡ Sitúa la computadora en una zona común de la casa, conseguirá controlar a todos aquellos usuarios que la utilicen.
- ➡ Controla el uso de una webcam e intenta evitar que los menores la utilicen para comunicarse con desconocidos.
- ➡ Conversa con tus hijos acerca de sus hábitos de navegación y sobre las personas con las que se relaciona en los chats, programas de mensajería instantánea o redes sociales.
- ➡ Recuerda a tus hijos la importancia de mantener los datos personales en privado. Asimismo, pregúntales acerca de los nuevos contactos añadidos para comprobar su fiabilidad.
- ➡ No olvides mencionarle la importancia de evitar el envío de fotografías o vídeos personales, familiares o amistades, a desconocidos.
- ➡ Comenta con tus hijos los riesgos que acechan en la red y la existencia de individuos con malas intenciones. Recomienda también que eviten aceptar regalos de desconocidos.
- ➡ Ante cualquier comportamiento o actitud extraña es recomendable monitorizar las actividades de tu hijo mediante el uso de aplicaciones de control parental, aunque siempre es preferible el diálogo.
- ➡ En el caso de sospechar que el menor esté siendo víctima de acoso por parte de otro menor o un adulto, no dudes en conversar con ellos, y en caso de tener pruebas, contacta a las fuerzas de seguridad pertinentes y verifica si es posible realiza una denuncia. Por lo general, lo recomendable es no dar respuesta a este tipo de mensajes, y evitar el contacto con el acosador.

