

A family of four is sitting on a light-colored sofa. A man and a woman are leaning over their two children, a young boy and a young girl, who are both holding and looking at tablets. The man is on the left, the woman is on the right, and the children are in the center. They all appear to be smiling and engaged with the devices.

# 5 medidas para prevenir

UN CASO DE GROOMING



## 5 medidas para prevenir un caso de grooming

Más allá de que cada vez hay más concientización al respecto, el grooming sigue siendo una de las peores amenazas de Internet a la seguridad e integridad de los niños. El grooming es una situación en la cual un mayor se hace pasar por un menor para ganarse la confianza de otro y lentamente lo va manipulando para abusar de él.

Los groomers se aprovechan del anonimato de Internet para este delito, y en casos extremos en donde llegan a encontrarse con la víctima, pueden terminar abusando sexualmente de los menores. Por ello, como adultos responsables no podemos mirar hacia otro lado, y tenemos que encargarnos de ayudar a los chicos de todas las formas en las que nos sea posible.

Para aportar nuestro granito de arena, desde [Digipadres](#) queremos compartir contigo cinco medidas que puedes tomar para prevenir un caso de grooming tanto con tus hijos, como con otros menores que conozcas.

# 1

## VERIFICAR LOS PERFILES EN LAS REDES SOCIALES

Uno de los primeros pasos es **poder tener acceso a los perfiles en las redes sociales de los niños**. Esto, lejos de ser algo intrusivo, es vital para que puedas revisar sus configuraciones de privacidad y verificar cuestiones más puntuales como la lista de amigos. De esta forma, podrás evitar el contacto con desconocidos, como también que sus fotos, estados y demás datos, solo puedan compartirse con amigos y contactos reales y de confianza.



---

Debes revisar su  
configuración de  
privacidad

# 2

## SEGUIRLOS O TENERLOS COMO AMIGOS EN LAS REDES SOCIALES

Seguidamente, **es importante que seas un amigo o seguidor de tus hijos en Internet**. Este punto suele estar menospreciado, no obstante, es algo que te permitirá ver qué publican y comparten. Y no hablamos solo de fotos, sino también estados, datos, ideas, pensamientos, etc. Asimismo, podrás advertir quiénes comentan o interactúan en sus publicaciones, posibilitando detectar contactos desconocidos.

Así, lograrás incluso un vínculo con más confianza, algo fundamental para que los niños puedan acudir a los adultos en caso de que tengan un problema en Internet.



---

Seguilos en las redes  
para ver qué publican  
y comparten.



# 3

## QUE NO SE AÍSLEN CON LAS COMPUTADORAS Y/O EQUIPOS MÓVILES

Este tema es muy importante, aunque difícil de llevar adelante, sobre todo si los chicos están ingresando a la adolescencia. Idealmente, **la computadora debe estar en un ambiente común en la casa**, desde donde cualquier miembro de la familia pueda ver la pantalla. De esta forma, puedes detectar rápidamente cualquier situación extraña.

No obstante, a medida que crecen es lógico que los chicos empiecen a buscar cierta privacidad. En estos casos, lo vital es rebuscárselas para evitar que estén aislados durante largos períodos de tiempo y complementar este consejo con los otros mencionados en este artículo.



---

Evitar que estén  
aislados durante largos  
períodos de tiempo

# 4

## ESTABLECER REGLAS CLARAS

Fundamental para cualquier tipo de vínculo, ¿verdad? En este caso podrás inculcar desde el comienzo cuestiones como **cuándo está bien enviar y/o publicar fotos, como también cuándo es correcto dar información de contacto o personal de ellos mismos o de los demás miembros de la familia.**

Otra regla importante es que en caso de que hayan conocido a alguien en línea y quieran verse con esa persona, siempre deben ir acompañados de ti, otro adulto o hasta de amigos. Jamás deben ir solos, al menos durante los primeros encuentros.



Hablar para dejar en claro qué deben y no deben compartir

# 5

## CONTAR CON UNA SOLUCIÓN DE CONTROL PARENTAL

Como hemos mencionado en varios de nuestros artículos, la tecnología puede ayudarte a proteger a los chicos. En este sentido, **las herramientas de Control Parental son útiles para filtrar sitios que tienen contenido que no quieres que tus hijos vean, así también como para configurar una cantidad de tiempo en el que pueden navegar por Internet.**

Más allá de estas acciones puntuales, lo más importante es poder tener un vínculo de confianza y dialogar abiertamente de lo que sucede online. Así, podrás inspirar hábitos seguros, como hacer sociales online solo con niños que conocen en la vida real, o evitar tener discusiones personales con extraños, en especial cuando se trate de temas sexuales, violentos y/o ilegales.



---

El control parental  
permite configurar el  
tiempo que navegan



Esperamos que esta lista haya sido de tu interés y puedas compartirla con tu pareja, de modo que ambos puedan estar al tanto y, así, puedan acompañar a sus hijos de la mejor forma posible en este camino de aprendizaje mutuo en Internet.





SER PADRES ES MÁS FÁCIL CON ESET

[www.digipadres.com](http://www.digipadres.com)

