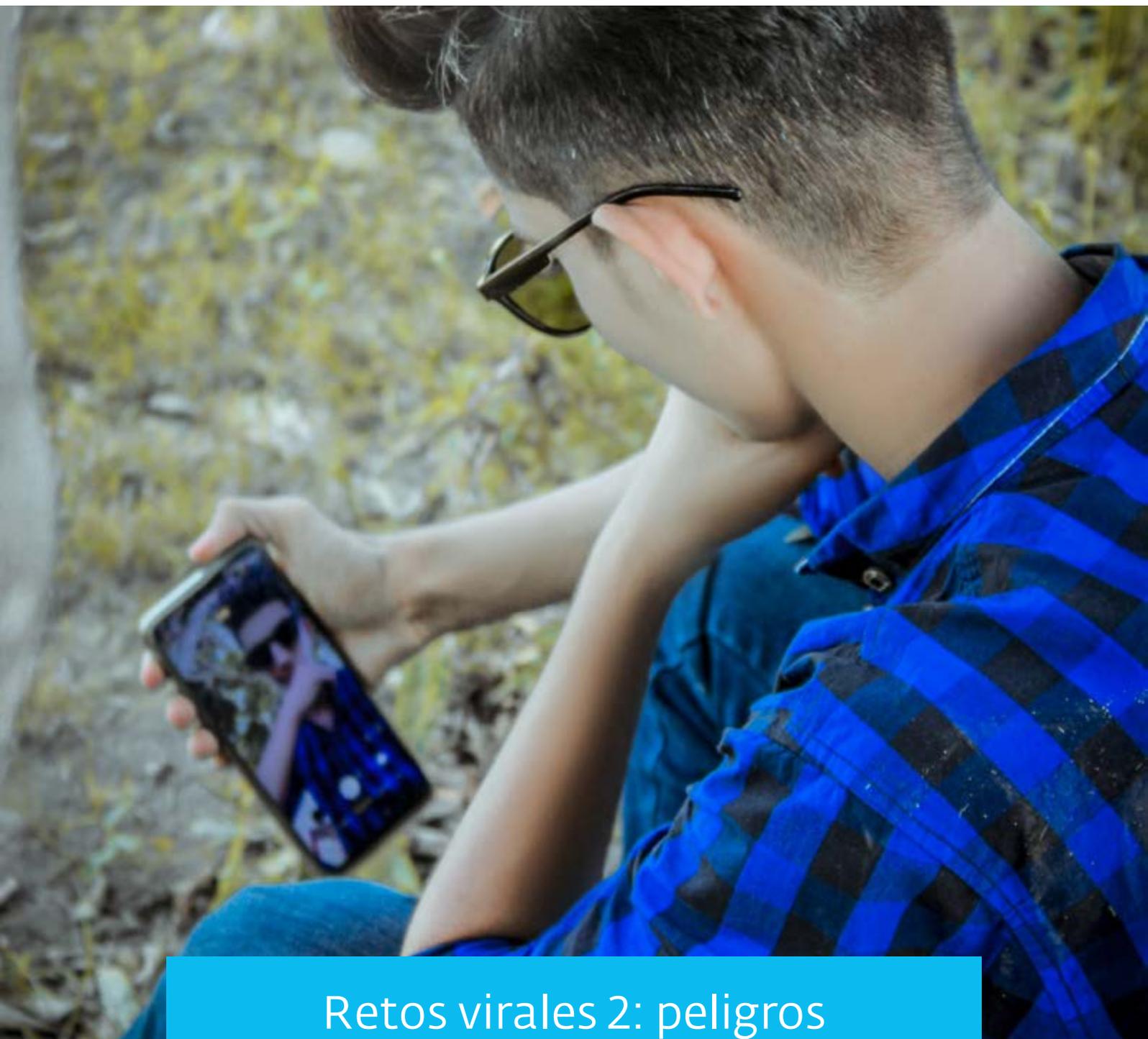




Digipadres

UNA INICIATIVA DE ESET



Retos virales 2: peligros
reales en mundos digitales



En nuestro [anterior artículo de Digipadres](#), te contamos acerca del surgimiento de algunos retos virales en redes sociales que dieron que hablar. Si bien éstos podían resultar perjudiciales para los niños a futuro, eran inofensivos desde el punto de vista físico. Sin embargo, también hicimos mención a algunos otros que cobraron gran popularidad en el último tiempo, y esta vez sí debido al peligro que representan y las consecuencias que trajeron en ciertos casos puntuales. Hablamos de desafíos tales como “**Momo**” o la “**Ballena Azul**”, entre otros.

Probablemente ya hayas oído o leído algo acerca de ellos. Esto se debe simple y sencillamente a que, en ambos casos, **se trata de retos realmente peligrosos**, que han llevado a los niños a situaciones extremas para cumplir los objetivos que se les presentaban. En este artículo, te contamos de qué se tratan estos desafíos, por qué resultan atractivos y cómo actuar desde el lugar de padres para prevenir los riesgos que pueden derivarse de ellos.

Cabe destacar que el simple hecho de participar de un reto despierta en quien lo lleva a cabo, jus-

tamente, la sensación de desafiarse a sí mismo, y **exponer los “logros” ante los demás, especialmente tratándose de retos virales en redes sociales, es parte del proceso**. Desafiarse y cumplir con los pasos requeridos puede traducirse en una muestra de valentía y capacidad de superación, algo que se persigue especialmente entre niños y jóvenes, que pasan gran parte de sus días rodeados de amigos y compañeros, a quienes también “tienen” que gustar y sorprender para sentirse parte. Y cuanto más desafiantes resulte el reto, mayor será el posterior reconocimiento... o así parece.



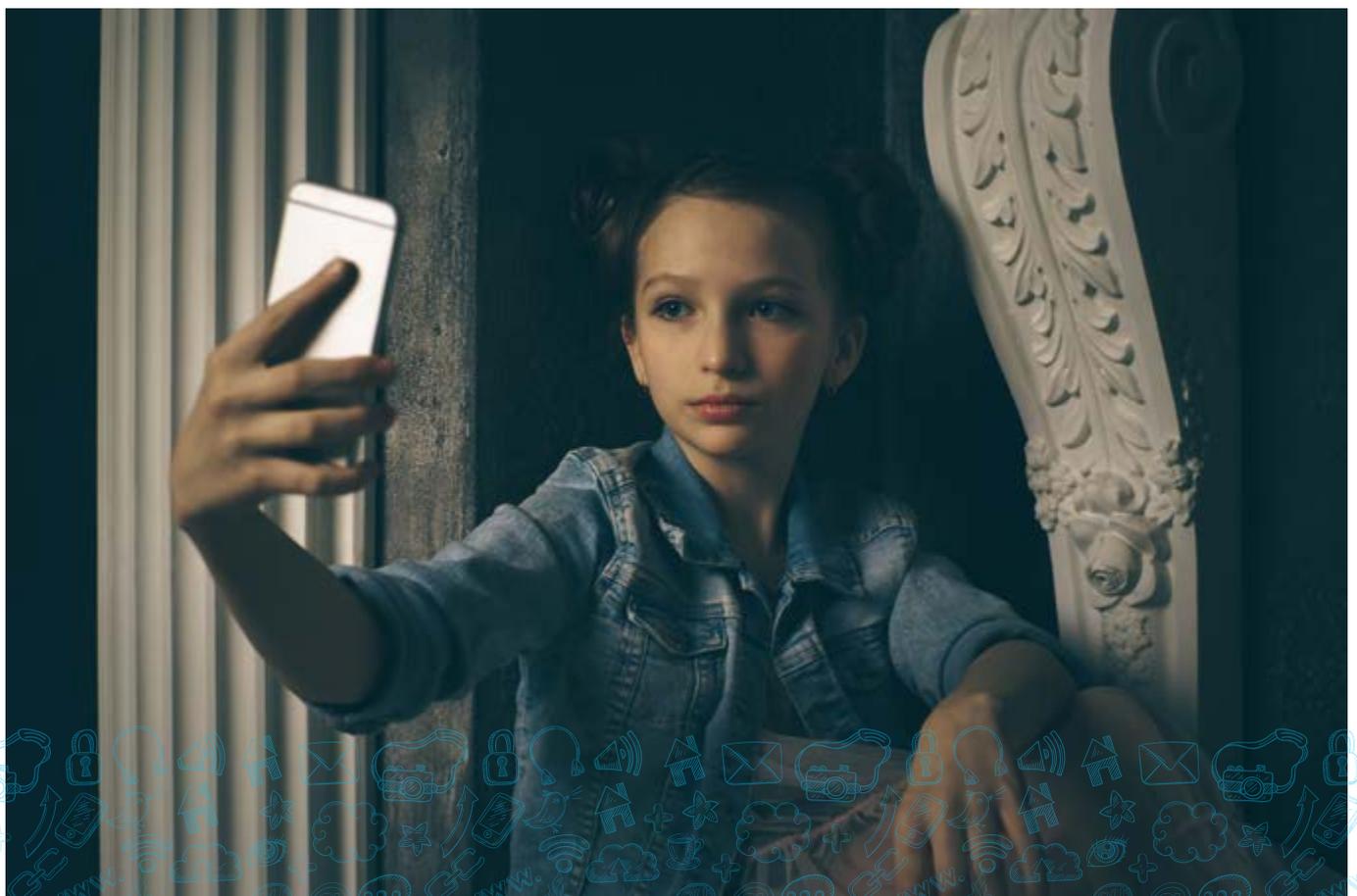
La Ballena Azul

A lo largo de 2017 cobró gran repercusión la noticia de un desafío de origen ruso, **viralizado a través de foros en línea y redes sociales**, denominado "Ballena Azul". Son varias las historias acerca de cómo surgió y quién fue realmente el creador, pero no quedan dudas respecto de las terribles consecuencias que se han derivado de la participación de los niños en este reto.

La Ballena Azul, cuyo nombre parece estar relacionado a la actitud que estos animales tienen de encallarse y morir en las playas, propone a sus participantes una serie de **50 desafíos a ejecutar durante 50 días**, entre los que figuran realizarse varios cortes en la piel, acercarse a precipicios y ver videos de terror durante largas horas, registrando todos aquellos momentos y enviando pruebas a un "tutor" (que guía a los jóvenes desde perfiles falsos de Facebook). Al llegar al número 50, el reto incitaba a los jóvenes a tirarse de un alto edificio y quitarse la vida.

Según informaron los medios del mundo, la existencia de este reto se conoció producto de una ola de suicidios de adolescentes en varias ciudades de Rusia. Si bien se trata de uno de los países con las tasas de suicidio más altas ([el 2º según el Banco Mundial](#)) **los jóvenes cuyas muertes se sucedieron durante 2017 tenían un elemento en común**: todos participaban de foros y grupos en redes sociales en los que se publicaban historias de terror y comentarios sobre suicidios, **y donde se compartía el reto de los 50 pasos**.

La difusión del caso provocó no solo la alerta de padres y autoridades, sino que, contradictoriamente, llevó también a una **mayor circulación del reto a través de Facebook, YouTube y Twitter**, y fue incluso traducido al español, inglés, portugués, francés y otros idiomas, **sin ningún tipo de restricción para acceder a él**, aun hoy. Y lamentablemente, los casos trágicos han trascendido las fronteras del país donde se originó, **registrándose algunos a lo largo de Latinoamérica**.



Momo

A mediados de 2018 comenzaron a circular noticias y a correrse comentarios en torno al desafío de Momo, una figura de aspecto poco agradable, con ojos saltones y una siniestra sonrisa, como salida directamente de una película de terror. Según publicó en su [Twitter](#) la Unidad de Investigación de Delitos Informáticos de la Fiscalía General del Estado de Tabasco, en México, *“Todo comenzó en un grupo de Facebook en donde se retaba a los integrantes a entablar comunicación con un número desconocido, a pesar de venir acompañado de una advertencia”*.

Ya sea por curiosidad o ganas de volverse populares, lo cierto es que son varios los usuarios que han dado su número y algún otro dato personal a quienes se ocultan detrás de Momo, y **entablado conversaciones a través de WhatsApp** (según la [BBC](#), la imagen está vinculada al menos a tres números de teléfono en Japón, uno en Colombia y otro en México), donde se intercambiaban imágenes violentas y mensajes alarmantes, que al

parecer **obligaban a los jóvenes a llevar adelante actividades peligrosas**, poniendo en riesgo su integridad física.

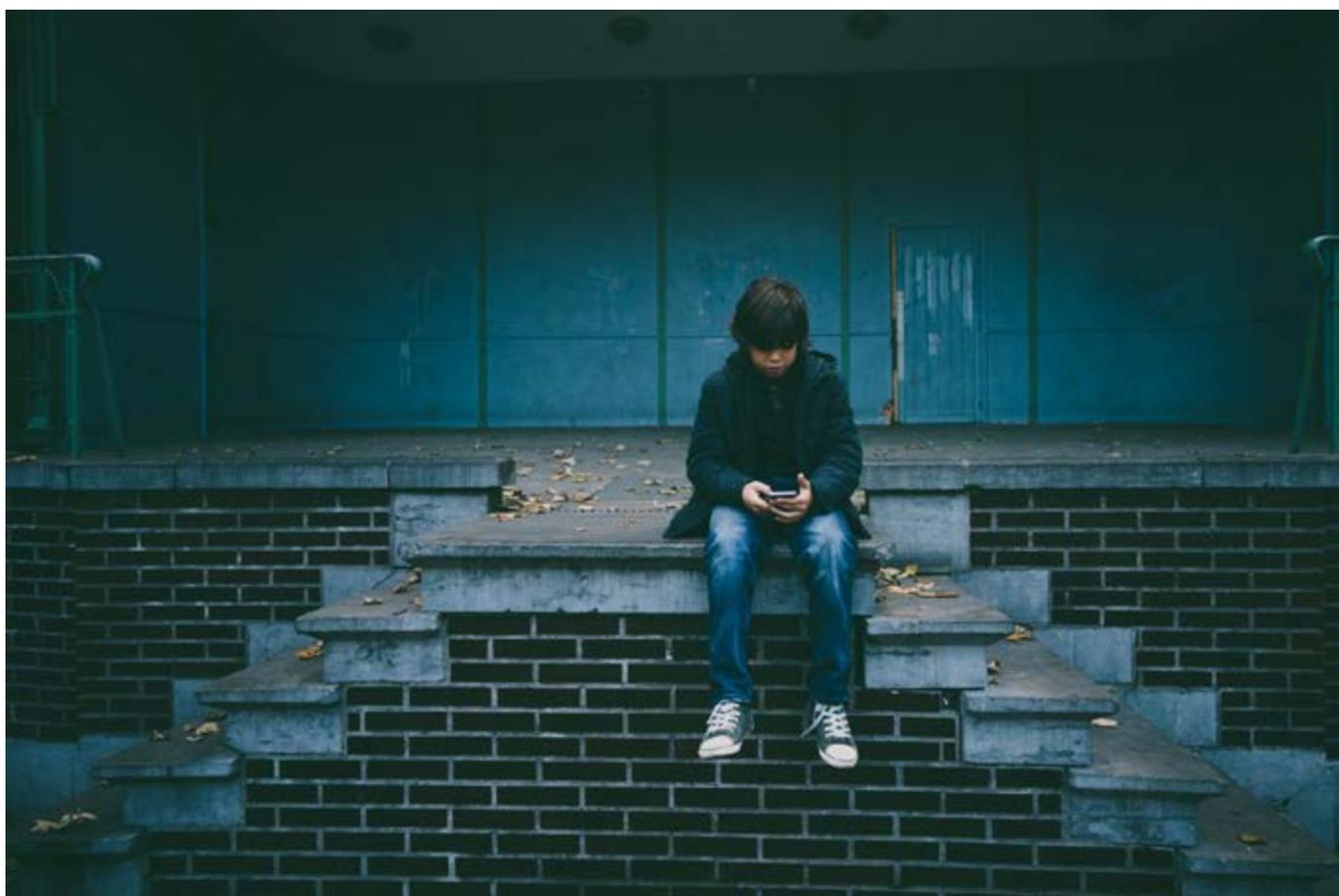
Al parecer, la criatura no es más que una escultura creada por una compañía japonesa de efectos especiales que se expuso en una galería de arte en 2016, pero sin dudas su desagradable aspecto ha despertado el miedo de muchos niños, que obedecen a los pedidos de Momo, y la alerta en varios padres, que desconocen las causas, pero temen las consecuencias.

Por último, cabe destacar que **las autoridades de varios países** alrededor del mundo, entre ellos, México, Argentina, Estados Unidos y España, **han advertido al respecto**, aconsejando no añadir el número de teléfono a la agenda del móvil y, ante todo, como también recomendamos desde Digipadres, **evitar el contacto con sujetos desconocidos en línea**.





Entender de qué tratan estos retos, supervisar la actividad de los menores en línea y entablar con ellos un diálogo honesto sobre el uso de las redes es la fórmula ideal para mantenerlos seguros. Además, conocer lo que proponen cada uno de los retos y desafíos es también conveniente para poder identificar actitudes extrañas en los niños, y prevenir cualquier consecuencia negativa. A su vez, regular el uso que se hace de los medios digitales y promover las actividades al aire libre, lejos de las pantallas, ayudará a que los jóvenes aprovechen mejor su tiempo y liberen su mente de las presiones que pueden surgir en la red.



Los riesgos en Internet existen, y cuidar a nuestros hijos de ellos es también tarea de todo padre en la era digital. Desde ESET nos proponemos acompañarte en ese camino, facilitándote la tarea para poder disfrutar de Internet de la forma más segura.

Queremos que más Digipadres potencien a los niños
y les enseñen a navegar seguros.

¿Estás listo para acompañarnos en este desafío?

www.digipadres.com



ENJOY SAFER
TECHNOLOGY™



eset



@esetla



esetla



ESET Latinoamérica